

令和8年度 授業計画書（シラバス）

分野	専門分野			開講時期	1年前・後期		
授業科目名	生活援助技術Ⅱ 食事・栄養・排泄			単位数	1単位		
				時間数	45時間		
講師名	ジェンドービ	所属	岩手県立一関高等看護学院		資格・免許	看護師免許	
	裕子	職名	専任教員				
科目全体のねらい							
対象に応じた食生活と栄養摂取、排泄の知識を学び実践する							
科目目標							
食事・栄養摂取の意義としくみを理解し、アセスメントする							
食事援助技術を理解し、実践する							
経管栄養・中心静脈栄養を行う患者の援助を理解する							
排泄の援助技術を理解し、実施する							
回	授業内容					方法	
1	食事援助の基礎知識					講義	
2	医療施設で提供される食事の種類と形態					講義	
3	食事摂取の介助					演習	
4	非経口的栄養摂取の援助① 経管栄養法(援助の基礎知識)					講義	
5	非経口的栄養摂取の援助② 経管栄養法(援助の実際)					演習	
6	非経口的栄養摂取の援助③ 中心静脈栄養法					講義	
7	自然排尿および自然排便の基礎知識					講義	
8	自然排尿および自然排便の介助の実際① トイレ・ポータブルトイレ・尿器					演習	
9	自然排尿および自然排便の介助の実際② トイレ・ポータブルトイレ・尿器					演習	
10	自然排尿および自然排便の介助の実際③ 便器					演習	
11	自然排尿および自然排便の介助の実際④ 便器					演習	
12	自然排尿および自然排便の介助の実際⑤ おむつ交換					演習	
13	排便を促す援助① 浣腸					演習	
14	排便を促す援助② 浣腸					演習	
15	排便を促す援助③ 浣腸					演習	
16	排便を促す援助④ 浣腸					演習	
17	排便を促す援助⑤ 摘便、ストーマケア					講義	
18	導尿① 一時的導尿					演習	
19	導尿② 一時的導尿					演習	
20	導尿③ 一時的導尿					演習	
21	導尿④ 一時的導尿					演習	
22	導尿⑤ 一時的導尿					演習	
23(45分)	導尿⑥ 持続的導尿					演習	
受講上の注意				評価方法			
				筆記試験 100点			
使用するテキスト							
基礎看護技術Ⅱ（医学書院）							
参考文献							
写真でわかる基礎看護技術アドバンス、写真でわかる臨床看護技術①（インターメディカ）							

* 病院での実務経験を有する教員が、その経験を活かして講義する